

Le Livre des Intentions du Wellness

Wellness destination Marrakech

Où le silence rencontre la régénération



WELLNESS & SPA

Domaine des Remparts

(Soft Opening • sélection actuellement disponible)

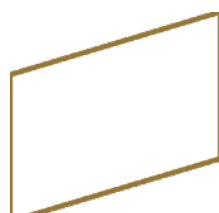
Comment ça marche

Choisissez votre intention, votre niveau d'immersion et la forme d'expérience qui vous convient aujourd'hui.



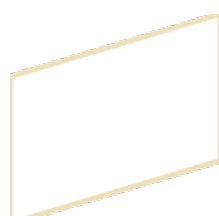
RESET — Calme intérieur

Ralentir, respirer, retrouver le silence et déposer le mental.



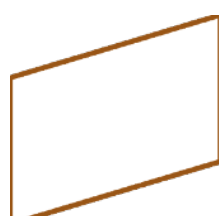
RESTORE — Récupération corporelle

Relancer le corps, retrouver fluidité, récupération et équilibre.



BEAUTY — Éclat & soin

Nourrir, sculpter, révéler la peau, les mains et le visage avec précision.



MIND & MOTION — Corps en mouvement

Bouger, respirer, s'aligner et réveiller l'énergie par le mouvement.

Votre niveau d'immersion

1. Découverte — 30' à 60'
2. Immersion — 60' à 90'
3. Transformation — 120'+

Notre proposition

Touch • Eau • Tech douce • Silence guidé

Wellness Orientation Call offert — 20'

Un échange court pour cadrer votre intention et pré-réserver les meilleurs créneaux.

BEST SELLERS

Nos Best Sellers

Quatre expériences repères pour choisir vite et bien.

RESTORE

Le W — Happiness Booster

60' | 1 150 MAD • 90' | 1 350 MAD

Le massage signature W&S : lent, enveloppant, profondément apaisant.

MAISON D'ASA

Le Marrakech des Sultans

195' | 1900 MAD

Le grand rituel maison : hammam, massage jasmin et soin visage argan. Ce rituel d'exception combine le Hammam Cérémonial Berbère (75'), le Massage Relaxation de Jasmin (60') et le Soin Visage Délice Marocain aux pépites d'Argan (60').

RESET

Satori Long Chair

20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

La solution la plus simple pour couper avec le mental sans effort. Format court "reset", format long "immersion".

RESET

In Extremis — Welnamis Vibro-Acoustique

75' | 1 200 MAD

L'immersion vibro-acoustique longue quand le corps demande un vrai reset. La version intensive du Welnamis pour les tensions profondes et l'épuisement nerveux.

HAMMAM

L'art de la purification

Vapeur, chaleur, gommage et matières naturelles : le hammam ouvre le corps et prépare aux rituels.

RESET

Hamмам Pass

Pour ceux qui souhaitent profiter du hammam sans soin. L'accès est inclus dans le prix pour les clients réservant un soin. **Sur rendez-vous uniquement ou selon disponibilité.**

60' | 325 MAD / pers.

Privatisation Hammam (jusqu'à 8 pers.)

60' | 2 500 MAD

Idéal pour un moment plus exclusif, à partager ou à vivre en toute tranquillité. Privatisation pouvant aller jusqu'à 8 personnes.

MAISON D'ASA

Cérémonials Hammam

Cérémonial Berbère — 75' | 1 400 MAD

Le hammam le plus complet et le plus généreux de la carte. Vapeur, savon noir à la menthe et gant Kessa brodé, gommage au miel, masque corporel à la rose — un cérémonial majestueux, de la tête aux pieds.

Purification Ancestrale — 60' | 1 000 MAD

Un rituel marocain classique pour purifier, adoucir et hydrater en profondeur. Vapeur, savon noir à l'eucalyptus, masque au rhassoul et fleur d'oranger.

Trésors de l'Atlas — 60' | 1 150 MAD

Un hammam sensoriel aux notes de lavande et d'argan pour retrouver éclat et confort. Sublimation du corps et du visage grâce aux bienfaits nourrissants de l'huile d'argan pure.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

MASSAGES

Relâchement & lâcher-prise

Des gestes précis pour calmer le système nerveux, relâcher les tensions et retrouver de l'espace dans le corps.

RESET

Massages thérapeutiques

Massage viscéral — 45' | 1 050 MAD

Un travail abdominal délicat pour libérer les tensions digestives, améliorer la respiration et apaiser le stress, restaurant ainsi un équilibre énergétique profond.

Réflexologie — 45' | 1050 MAD

Stimulation experte des zones réflexes pour activer la circulation, dénouer les tensions profondes et restaurer un ancrage énergétique absolu.

MAISON D'ASA

Massages Signature

Massage Relaxation de Jasmin — 60' | 1 100 MAD • 90' | 1 250 MAD

Le massage cocon de la maison : enveloppant, hydratant et très apaisant. Un massage doux, calmant et enveloppant au beurre floral BIO.

Massage aux Pierres chaudes d'Orient — 60' | 1 200 MAD

La chaleur aide à délier les tensions musculaires et à apaiser profondément. Le corps retrouve vitalité et légèreté.

Massage Antifatigue — 60' | 1 100 MAD

Un pur moment de détente qui libère la pression accumulée dans le corps, soulage les tensions et nourrit la peau grâce à notre huile biologique Antifatigue à l'orange douce riche en vitamines et en minéraux.

Massage Délice du Dos — 30' | 450 MAD

Une pause ciblée dos, épaules et nuque quand le temps est compté.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

SOINS VISAGE

Éclat & régénération

Des soins visage qui mêlent tradition marocaine et technologie douce pour réveiller l'éclat et la fermeté.

BEAUTY

Maison d'Asa

Délice Visage aux Pépites d'Argan — 60' | 1 100 MAD Un soin BIO. nourrissant et repulpant pour les peaux en quête de confort et d'éclat. Les bienfaits antioxydants de l'argan s'ajoutent à l'acide hyaluronique végétale pour une hydratation en profondeur.

Teint Lumière — 30' | 550 MAD Le coup d'éclat express avant un dîner, un événement ou une journée intense. Ingrédients bio pour un teint radieux immédiat.

RESTORE

Technologie visage

Selenia Liftonic — 45' | 900 MAD Technologie visage douce pour lisser les traits, raffermir et réveiller immédiatement l'éclat. Dès la première séance, le visage paraît plus frais, plus ferme et plus reposé.

Cure Signature Selenia — 3 séances Pour prolonger et renforcer l'effet liftant dans le temps.

2 430 MAD au lieu de 2 700 MAD

Lift & Sculpt Signature W — 75' | 1 400 MAD Massage sculptant visage + technologie Liftonic pour un effet lift & glow complet.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

SOINS DU CORPS

Gommages & enveloppements

Trois formats courts pour purifier la peau, retrouver de la douceur et compléter un rituel hammam ou massage.

MAISON D'ASA

Gommages & Enveloppements

Gommage Régénérant à la Vitamine C — 30' | 550 MAD Un gommage fruité à l'orange douce de l'Atlas qui chatouille les papilles, élimine la peau morte, affine le grain de peau et l'enrichi en oxygène.

Exfoliation Corps à la Mousseline d'Ananas — 30' | 550 MAD Gommage gourmand et doux pour lisser la peau et réveiller son éclat. Élimine les impuretés et stimule la circulation.

Eveil Mineral — 60' | 550 MAD Gommage gourmand et doux pour lisser la peau et réveiller son éclat. Élimine les impuretés et stimule la circulation.

Enveloppement Minceur aux Fruits Grignoteurs — 30' | 550 MAD Enveloppement drainant et sensoriel pour une sensation de légèreté. Huiles essentielles BIO et extraits de fruits détoxifiants.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

MAINS & PIEDS

Soin & élégance

Des formats simples à lire pour choisir rapidement la finition qui vous convient.

BEAUTY

Mains & Pieds

Manucure — 30' | 400 MAD Une parenthèse de douceur pour révéler la beauté naturelle de vos mains.

Manucure complète — 45' | 700 MAD Version plus rituelle avec gommage, massage et soin des ongles. Un moment de soin complet pour les mains.

Smart Pédicure — 45' | 500 MAD Une pédicure sèche précise et hygiénique, pour des ongles sublimés et une peau parfaitement douce.

Pédicure Ultra Premium — PediSpa — 60' | 800 MAD Une expérience de récupération intense vécue allongé sur la table Venice — soin des pieds d'exception, relaxation profonde, et possibilité d'association avec un Head Spa pour un moment de beauté totale, du bout des pieds à la racine des cheveux.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

TECHNOLOGIES BIOHACKING

Innovation & récupération douce

Des technologies faciles à comprendre : chacune répond à une intention précise, avec ou sans contact.

RESET

Calme & Recentrage

Welnamis — 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

Fusion de fréquences binaurales et vibrations ciblées sur coussin d'eau pour synchroniser vos ondes cérébrales. Une immersion sensorielle profonde pour apaiser durablement le système nerveux.

Rituel Sans Touch (sans contact) — 20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD

Silence guidé sans toucher pour se recentrer quand on ne veut pas de massage.

Satori Long Chair — 20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

S'allonger en apesanteur pour synchroniser vos ondes cérébrales grâce à une technologie vibro-acoustique brevetée. Un voyage méditatif cliniquement prouvé pour apaiser l'esprit et restaurer l'équilibre intérieur.

In Extremis — Welnamis Vibro-Acoustique — 75' | 1 200 MAD

La version intensive de Welnamis pour une fatigue nerveuse plus installée.

RESTORE

Récupération corporelle

Stendo Flow — 30' | 800 MAD

Une pulsothérapie cardio-synchronisée unique qui stimule votre circulation et élimine les toxines, pour libérer vos jambes et retrouver une légèreté absolue.

Contrast Therapy — 30' | 400 MAD

Submergez-vous dans notre bain froid allié à une méditation guidée pour un véritable reboot énergétique, physique et mental.

BEAUTY

Technologie visage

Selenia Liftonic — 45' | 900 MAD

Technologie visage pour soutenir la fermeté et l'éclat. Résultat "peau réveillée", net et visible.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

BEST SELLERS

PACKAGES & RITUELS SIGNATURE

Des expériences complètes, de la tête aux pieds

Les meilleures combinaisons pour réserver sans hésiter : un prix soft opening, une promesse simple, un parcours clair.

MAISON D'ASA

Rituels Signature

Escapade Orientale — 120' | 1 400 MAD Purification Ancestrale 60' + Massage aux Pierres chaudes d'Orient 60'. Un voyage sensoriel tissé de rituels ancestraux et de senteurs enivrantes au cœur des traditions du Maroc et de l'Orient.

Secrets de l'Atlas — 150' | 1 600 MAD Trésors de l'Atlas 60' + Massage Antifatigue 60' + Teint Lumière 30'. Le corps et l'esprit se libèrent portés par l'énergie purifiante des trésors du terroir.

MIND & MOTION

Programmes corps & mouvement

Recovery & Harmonization — 75' | 1 050 MAD 30' de mobilité douce et étirements profonds + 45' de massage holistique régénérant. Une prise en charge où chaque tension s'évapore pour laisser place à une sensation de légèreté absolue et d'harmonie retrouvée.

Performance & Fluidity — 60' | 850 MAD 30' de mouvement dynamique et renforcement ciblé + 30' de massage jambes tonifiant haute pression. Une décharge d'adrénaline positive pour relancer votre métabolisme et sculpter une silhouette légère et pleine de vitalité.

BEAUTY

Duo Signature

Lift & Sculpt Signature W — 75' | 1 400 MAD L'Onda Dinamica® de Selenia réactive la résonance cellulaire pour raffermir et remodeler les traits avec une précision absolue. Sublimé par un massage sculptant, ce soin offre un effet lift & glow immédiat, signature d'un éclat retrouvé.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

MIND & MOTION

Cours collectifs & coaching privé

Des formats simples pour bouger seul ou en groupe. Le planning est disponible à la réception.

MIND & MOTION

Yoga / Pilates (collectif) — 60' | 300 MAD

Accompagnés par nos experts, vivez une transformation consciente où le corps et le souffle s'unissent pour une harmonie totale.

MIND & MOTION

Respiration & Méditation (collectif) — 45' | 300 MAD

Guidés par nos experts, apaisez votre système nerveux et réduisez votre stress pour cultiver une clarté mentale et un calme intérieur profond.

MIND & MOTION

Morning Walk — 45' | 150 MAD

Éveillez votre corps en douceur au cœur de la nature. Profitez de l'air pur pour oxygéner votre esprit, déconnecter et booster naturellement votre énergie.

MIND & MOTION

Sports Coaching — 30' | 450 MAD • 60' | 700 MAD

Un accompagnement d'exception par notre expert fitness : une approche holistique alliant mobilité, posture parfaite et force durable pour révéler votre plein potentiel.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

COMPLÉMENTS D'EXPÉRIENCE

À ajouter à votre soin, selon disponibilité

Des modules courts pour prolonger, cibler ou compléter votre expérience.

Délice du Dos **Après hammam** - Une pause ciblée dos, épaules et nuque quand la tension reste localisée.

30' | 450 MAD

Welnamis **Après massage** - Relaxation vibro-acoustique guidée pour prolonger les bienfaits du soin sans effort.

30' | 450 MAD

Rituel Sans Touch **En fin de journée / avant sommeil** - Un recentrage guidé sans contact, idéal en fin de journée ou avant le sommeil.

20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD

Contrast Therapy **Après coaching** - Un module chaud / froid guidé pour relancer le corps après voyage, sport ou fatigue diffuse.

30' | 400 MAD

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

Infos pratiques & réservation

Merci d'arriver **10 minutes avant** votre rendez-vous.


Annulation **sans frais jusqu'à 24 h avant le soin**. Au-delà, des frais peuvent s'appliquer.

Merci de signaler toute **grossesse, allergie, douleur importante ou sensibilité particulière** lors de la réservation.

Option neutre (sans parfum) disponible sur demande pour certaines expériences.

Prix TTC en MAD • planning des cours collectifs disponible à la réception.

Contact réservation : Téléphone : **+212 (0) 5 24 32 70 60** WhatsApp : **+212 (0) 6 66 50 73 19**

 **Soft Opening** • la présente carte reprend uniquement la sélection actuellement disponible.

The Wellness Book of Intentions

Wellness destination Marrakech

Where silence meets regeneration



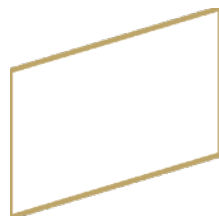
WELLNESS & SPA

Domaine des Remparts

(Soft Opening • currently available selection)

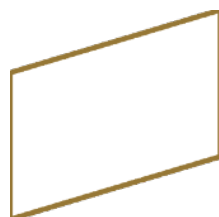
How it works

Choose your intention, your level of immersion and the type of experience that suits you today.



RESET — Inner calm

Slow down, breathe, find silence and quiet the mind.



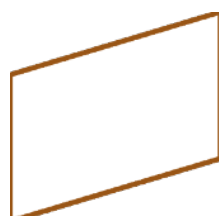
RESTORE — Physical recovery

Restart the body, regain fluidity, recovery and balance.



BEAUTY — Radiance & care

Nourish, sculpt, reveal the skin, hands and face with precision.



MIND & MOTION — Body in motion

Move, breathe, align and awaken energy through movement.

Your level of immersion

1. Discovery — 30' to 60'
2. Immersion — 60' to 90'
3. Transformation — 120'+

Our offering

Touch • Water • Soft Tech • Guided Silence

Complimentary Wellness Orientation Call — 20'

A short conversation to frame your intention and pre-book the best time slots.

BEST SELLERS

Our Best Sellers

Four benchmark experiences to choose quickly and wisely.

RESTORE

Le W — Happiness Booster

60' | 1,150 MAD • 90' | 1,350 MAD

The W&S signature massage: slow, enveloping, deeply soothing.

MAISON D'ASA

Le Marrakech des Sultans

195' | 1,900 MAD

The grand house ritual: hammam, jasmine massage and argan facial. This exceptional ritual combines the Ceremonial Berber Hammam (75'), the Jasmine Relaxation Massage (60') and the Moroccan Delight Facial with Argan Nuggets (60').

RESET

Satori Long Chair

20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

The simplest solution to disconnect from the mind effortlessly. Short format "reset", long format "immersion".

RESET

In Extremis — Welnamis Vibro-Acoustic

75' | 1,200 MAD

The long vibro-acoustic immersion when the body calls for a true reset. The intensive version of Welnamis for deep tension and nervous exhaustion.

HAMMAM

The art of purification

Steam, heat, scrubbing and natural materials: the hammam opens the body and prepares it for rituals.

RESET

Hamмам Pass

For those who wish to enjoy the hammam without a treatment. Access is included in the price for guests booking a treatment. By appointment only or subject to availability.

60' | 325 MAD / person

Private Hammam (up to 8 people)

60' | 2,500 MAD

Ideal for a more exclusive moment, to share or enjoy in complete tranquillity. Private hire for up to 8 people.

MAISON D'ASA

Hamмам Ceremonials

Berber Ceremonial — 75' | 1,400 MAD

The most complete and generous hammam on the menu. Steam, mint black soap and embroidered Kessa glove, honey scrub, rose body mask — a majestic ceremonial, from head to toe.

Ancestral Purification — 60' | 1,000 MAD

A classic Moroccan ritual to purify, soften and deeply hydrate. Steam, eucalyptus black soap, rhassoul mask and orange blossom.

Atlas Treasures — 60' | 1,150 MAD

A sensory hammam with notes of lavender and argan to restore radiance and comfort. Sublimation of body and face through the nourishing benefits of pure argan oil.

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

MASSAGES

Release & letting go

Precise gestures to calm the nervous system, release tension and find space in the body.

RESET

Therapeutic massages

Visceral massage — 45' | 1,050 MAD

A delicate abdominal work to release digestive tension, improve breathing and soothe stress, restoring a deep energetic balance.

Reflexology — 45' | 1,050 MAD

Expert stimulation of reflex zones to activate circulation, release deep tension and restore absolute energetic grounding.

MAISON D'ASA

Signature Massages

Jasmine Relaxation Massage — 60' | 1,100 MAD • 90' | 1,250 MAD

The house cocoon massage: enveloping, hydrating and deeply soothing. A gentle, calming and enveloping massage with organic floral butter.

Oriental Hot Stone Massage — 60' | 1,200 MAD

Heat helps release muscular tension and deeply soothe. The body regains vitality and lightness.

Anti-Fatigue Massage — 60' | 1,100 MAD

A pure moment of relaxation that releases accumulated pressure in the body, relieves tension and nourishes the skin with our organic Anti-Fatigue oil with sweet orange, rich in vitamins and minerals.

Back Delight Massage — 30' | 450 MAD

A targeted back, shoulders and neck break when time is short.

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

FACIAL TREATMENTS

Radiance & regeneration

Facial treatments that blend Moroccan tradition and gentle technology to awaken radiance and firmness.

BEAUTY

Maison d'Asa

Argan Nuggets Face Delight BIO. — 60' | 1,100 MAD

A nourishing and plumping treatment for skin seeking comfort and radiance. The antioxidant benefits of argan combined with plant hyaluronic acid for deep hydration.

Radiant Complexion — 30' | 550 MAD

The express glow boost before a dinner, an event or an intense day. Organic ingredients for an immediately radiant complexion.

RESTORE

Facial technology

Selenia Liftonic — 45' | 900 MAD

Gentle facial technology to smooth features, firm and immediately awaken radiance. From the very first session, the face looks fresher, firmer and more rested.

Selenia Signature Cure — 3 sessions

To extend and reinforce the lifting effect over time.

2,430 MAD instead of 2,700 MAD

Lift & Sculpt Signature W — 75' | 1,400 MAD

Sculpting facial massage + Liftonic technology for a complete lift & glow effect.

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

BODY TREATMENTS

Scrubs & wraps

Three short formats to purify the skin, regain softness and complement a hammam or massage ritual.

MAISON D'ASA

Scrubs & Wraps

Vitamin C Regenerating Scrub — 30' | 550 MAD

A fruity scrub with sweet Atlas orange that tickles the senses, eliminates dead skin, refines skin texture and enriches it with oxygen.

Pineapple Muslin Body Exfoliation — 30' | 550 MAD

A gourmet and gentle scrub to smooth the skin and awaken its radiance. Removes impurities and stimulates circulation.

Éveil Minéral — 60' | 550 MAD

A gourmet and gentle scrub to smooth the skin and awaken its radiance. Eliminates impurities and stimulates circulation.

Slimming Fruit Wrap — 30' | 550 MAD

A draining and sensory wrap for a feeling of lightness. Organic essential oils and detoxifying fruit extracts.

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

HANDS & FEET

Care & elegance

Simple formats to help you quickly choose the finish that suits you.

BEAUTY

Hands & Feet

Manicure — 30' | 400 MADA moment of softness to reveal the natural beauty of your hands.

Full Manicure — 45' | 700 MADA more ritual version with scrub, massage and nail care. A complete care moment for the hands.

Smart Pedicure — 45' | 500 MADA precise and hygienic dry pedicure for sublimated nails and perfectly soft skin.

Ultra Premium Pedicure — PediSpa — 60' | 800 MAD An intense recovery experience enjoyed lying on the Venice table — exceptional foot care, deep relaxation, and the possibility of combining with a Head Spa for a total beauty moment, from the tips of your toes to the roots of your hair.

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

BIOHACKING TECHNOLOGIES

Innovation & gentle recovery

Easy-to-understand technologies: each one responds to a precise intention, with or without contact.

RESET

Calm & Recentering

Welnamis — 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

Fusion of binaural frequencies and targeted vibrations on a water cushion to synchronise your brain waves. A deep sensory immersion to durably soothe the nervous system.

No-Touch Ritual (no contact) — 20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD

Guided silence without touch to recenter when you don't want a massage.

Satori Long Chair — 20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

Lie back in weightlessness to synchronise your brain waves through patented vibro-acoustic technology. A clinically proven meditative journey to soothe the mind and restore inner balance.

In Extremis — Welnamis Vibro-Acoustic — 75' | 1 200 MAD

The intensive version of Welnamis for deeper nervous fatigue.

RESTORE

Body recovery

Stendo Flow — 30' | 800 MAD

A unique cardio-synchronised pulse therapy that stimulates circulation and eliminates toxins, to free your legs and restore absolute lightness.

Contrast Therapy — 30' | 400 MAD

Immerse yourself in our cold bath combined with guided meditation for a true energetic, physical and mental reboot.

BEAUTY

Facial technology

Selenia Liftonic — 45' | 900 MAD

Facial technology to support firmness and radiance. "Awakened skin" result, clear and visible.

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

BEST SELLERS

PACKAGES & SIGNATURE RITUALS

Complete experiences, from head to toe

The best combinations to book without hesitation: a soft opening price, a simple promise, a clear journey.

MAISON D'ASA

Signature Rituals

Oriental Escape — 120' | 1 400 MAD Ancestral Purification 60' + Hot Oriental Stones Massage 60'. A sensory journey woven with ancestral rituals and intoxicating scents at the heart of Moroccan and Oriental traditions.

Secrets of the Atlas — 150' | 1 600 MAD Atlas Treasures 60' + Anti-Fatigue Massage 60' + Radiant Complexion 30'. Body and mind are freed, carried by the purifying energy of the land's treasures.

MIND & MOTION

Body & movement programmes

Recovery & Harmonization — 75' | 1 050 MAD 30' of gentle mobility and deep stretching + 45' of regenerating holistic massage. A care where every tension evaporates to give way to a feeling of absolute lightness and restored harmony.

Performance & Fluidity — 60' | 850 MAD 30' of dynamic movement and targeted strengthening + 30' of high-pressure toning leg massage. A positive adrenaline boost to restart your metabolism and sculpt a light, vital silhouette.

BEAUTY

Signature Duo

Lift & Sculpt Signature W — 75' | 1 400 MAD Selenia's Onda Dinamica® reactivates cellular resonance to firm and remodel features with absolute precision. Sublimated by a sculpting massage, this treatment offers an immediate lift & glow effect, signature of a rediscovered radiance.

MIND & MOTION

Group classes & private coaching

Simple formats to move alone or in a group. The schedule is available at reception.

MIND & MOTION

Yoga / Pilates (group) — 60' | 300 MAD

Accompanied by our experts, experience a conscious transformation where body and breath unite for total harmony.

MIND & MOTION

Breathing & Meditation (group) — 45' | 300 MAD

Guided by our experts, soothe your nervous system and reduce stress to cultivate mental clarity and deep inner calm.

MIND & MOTION

Morning Walk — 45' | 150 MAD

Gently awaken your body in the heart of nature. Enjoy the fresh air to oxygenate your mind, disconnect and naturally boost your energy.

MIND & MOTION

Sports Coaching — 30' | 450 MAD • 60' | 700 MAD

Exceptional guidance from our fitness expert: a holistic approach combining mobility, perfect posture and lasting strength to reveal your full potential.

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

EXPERIENCE ADD-ONS

To add to your treatment, subject to availability

Short modules to extend, target or complement your experience.

Back Delight *After hammam* —

A targeted pause for the back, shoulders and neck when tension remains localised.

30' | 450 MAD

Welnamis *After massage* —

Guided vibro-acoustic relaxation to extend the benefits of the treatment effortlessly.

30' | 450 MAD

No-Touch Ritual *End of day / before sleep* —

A guided recentering without contact, ideal at the end of the day or before sleep.

20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD

Contrast Therapy *After coaching* —

A guided hot/cold module to restart the body after travel, sport or diffuse fatigue.

30' | 400 MAD

Soft Opening selection • Prices VAT incl. in MAD

Practical information & booking

Please arrive **10 minutes** before your appointment.


Cancellation **free of charge up to 24 hours** before the treatment. Beyond that, fees may apply.

Please inform us of any **pregnancy, allergy, significant pain or particular sensitivity** at the time of booking.

Fragrance-free option available on request for certain experiences.

Prices VAT incl. in MAD • group class schedule available at reception.

Booking contact: Phone: +212 (0) 5 24 32 70 60 WhatsApp: +212 (0) 6 66 50 73 19

 **Soft Opening** • this menu only includes the selection currently available.