

Le Livre des Intentions du Wellness

Wellness destination Marrakech

Où le silence rencontre la régénération



WELLNESS & SPA

du Domaine des Remparts

(Soft Opening • sélection actuellement disponible)

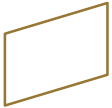
Comment ça marche

Choisissez votre intention, votre niveau d'immersion et la forme d'expérience qui vous convient aujourd'hui.



RESET — Calme intérieur

Ralentir, respirer, retrouver le silence et déposer le mental.



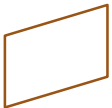
RESTORE — Récupération corporelle

Relancer le corps, retrouver fluidité, récupération et équilibre.



BEAUTY — Éclat & soin

Nourrir, sculpter, révéler la peau, les mains et le visage avec précision.



MIND & MOTION — Corps en mouvement

Bouger, respirer, s'aligner et réveiller l'énergie par le mouvement.

Votre niveau d'immersion

1. Découverte — 30' à 60'
2. Immersion — 60' à 90'
3. Transformation — 120'+

Notre proposition

Touch • Eau • Tech douce • Silence guidé

Wellness Orientation Call offert — 20'

Un échange court pour cadrer votre intention et pré-réserver les meilleurs créneaux.

☆ BEST SELLERS

Nos Best Sellers

Quatre expériences repères pour choisir vite et bien.

RESTORE

Le W — Happiness Booster

60' | 1 150 MAD • 90' | 1 350 MAD

Le massage signature W&S : lent, enveloppant, profondément apaisant.

MAISON D'ASA

Le Marrakech des Sultans

195' | 1 900 MAD

Le grand rituel maison : hammam, massage jasmin et soin visage argan. Ce rituel d'exception combine le Hammam Cérémonial Berbère (75'), le Massage Relaxation de Jasmin (60') et le Soin Visage Délice Marocain aux pépites d'Argan (60').

RESET

Satori Long Chair

20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

La solution la plus simple pour couper avec le mental sans effort. Format court "reset", format long "immersion".

RESET

In Extremis — Welnamis Vibro-Acoustique

75' | 1 200 MAD

L'immersion vibro-acoustique longue quand le corps demande un vrai reset. La version intensive du Welnamis pour les tensions profondes et l'épuisement nerveux.

HAMMAM

L'art de la purification

Vapeur, chaleur, gommage et matières naturelles : le hammam ouvre le corps et prépare aux rituels.

RESET

Hammam Pass

Pour ceux qui souhaitent profiter du hammam sans soin. L'accès est inclus dans le prix pour les clients réservant un soin. **Sur rendez-vous uniquement ou selon disponibilité.**

60' | 325 MAD / pers.

Privatisation Hammam (jusqu'à 8 pers.)

60' | 2 500 MAD

Idéal pour un moment plus exclusif, à partager ou à vivre en toute tranquillité. Privatisation pouvant aller jusqu'à 8 personnes.

MAISON D'ASA

Cérémonials Hammam

Cérémonial Berbère – 75' | 1 400 MAD

Le hammam le plus complet et le plus généreux de la carte. Vapeur, savon noir à la menthe et gant Kessa brodé, gommage au miel, masque corporel à la rose – un cérémonial majestueux, de la tête aux pieds.

Purification Ancestrale – 60' | 1000 MAD

Un rituel marocain classique pour purifier, adoucir et hydrater en profondeur. Vapeur, savon noir à l'eucalyptus, masque au rhassoul et fleur d'oranger.

Trésors de l'Atlas – 60' | 1 150 MAD

Un hammam sensoriel aux notes de lavande et d'argan pour retrouver éclat et confort. Sublimation du corps et du visage grâce aux bienfaits nourrissants de l'huile d'argan pure.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

MASSAGES

Relâchement & lâcher-prise

Des gestes précis pour calmer le système nerveux, relâcher les tensions et retrouver de l'espace dans le corps.

RESET

Massages thérapeutiques

Massage viscéral – 45' | 1 050 MAD

Un travail abdominal délicat pour libérer les tensions digestives, améliorer la respiration et apaiser le stress, restaurant ainsi un équilibre énergétique profond.

Réflexologie – 45' | 1050 MAD

Stimulation experte des zones réflexes pour activer la circulation, dénouer les tensions profondes et restaurer un ancrage énergétique absolu.

MAISON D'ASA

Massages Signature

Massage Relaxation de Jasmin – 60' | 1 100 MAD • 90' | 1 250 MAD

Le massage cocon de la maison : enveloppant, hydratant et très apaisant. Un massage doux, calmant et enveloppant au beurre floral BIO.

Massage aux Pierres chaudes d'Orient – 60' | 1 200 MAD

La chaleur aide à délier les tensions musculaires et à apaiser profondément. Le corps retrouve vitalité et légèreté.

Massage Antifatigue – 60' | 1 100 MAD

Un pur moment de détente qui libère la pression accumulée dans le corps, soulage les tensions et nourrit la peau grâce à notre huile biologique Antifatigue à l'orange douce riche en vitamines et en minéraux.

Massage Délice du Dos – 30' | 450 MAD

Une pause ciblée dos, épaules et nuque quand le temps est compté.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

SOINS VISAGE

Éclat & régénération

Des soins visage qui mêlent tradition marocaine et technologie douce pour réveiller l'éclat et la fermeté.

BEAUTY

Maison d'Asa

Délice Visage aux Pépites d'Argan – 60' | 1 100 MAD

Un soin BIO, nourrissant et repulpant pour les peaux en quête de confort et d'éclat. Les bienfaits antioxydants de l'argan s'ajoutent à l'acide hyaluronique végétale pour une hydratation en profondeur.

Teint Lumière – 30' | 550 MAD

Le coup d'éclat express avant un dîner, un événement ou une journée intense. Ingrédients bio pour un teint radieux immédiat.

RESTORE

Technologie visage

Selenia Liftonic – 45' | 900 MAD

Technologie visage douce pour lisser les traits, raffermir et réveiller immédiatement l'éclat. Dès la première séance, le visage paraît plus frais, plus ferme et plus reposé.

Cure Signature Selenia – 3 séances

Pour prolonger et renforcer l'effet liftant dans le temps.

2 430 MAD au lieu de 2 700 MAD

Lift & Sculpt Signature W – 75' | 1 400 MAD

Massage sculptant visage + technologie Liftonic pour un effet lift & glow complet.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

SOINS DU CORPS

Gommages & enveloppements

Trois formats courts pour purifier la peau, retrouver de la douceur et compléter un rituel hammam ou massage.

MAISON D'ASA

Gommages & Enveloppements

Gommage Régénérant à la Vitamine C – 30' | 550 MAD

Un gommage fruité à l'orange douce de l'Atlas qui chatouille les papilles, élimine la peau morte, affine le grain de peau et l'enrichi en oxygène.

Exfoliation Corps à la Mousseline d'Ananas – 30' | 550 MAD

Gommage gourmand et doux pour lisser la peau et réveiller son éclat. Élimine les impuretés et stimule la circulation.

Eveil Mineral– 60' | 550 MAD

Gommage gourmand et doux pour lisser la peau et réveiller son éclat. Élimine les impuretés et stimule la circulation.

Enveloppement Minceur aux Fruits Grignoteurs – 30' | 550 MAD

Enveloppement drainant et sensoriel pour une sensation de légèreté. Huiles essentielles BIO et extraits de fruits détoxifiants.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

MAINS & PIEDS

Soin & élégance

Des formats simples à lire pour choisir rapidement la finition qui vous convient.

BEAUTY

Mains & Pieds

Manucure – 30' | 400 MAD

Une parenthèse de douceur pour révéler la beauté naturelle de vos mains.

Manucure complète – 45' | 700 MAD

Version plus rituelle avec gommage, massage et soin des ongles. Un moment de soin complet pour les mains.

Smart Pédicure – 45' | 500 MAD

Une pédicure sèche précise et hygiénique, pour des ongles sublimes et une peau parfaitement douce.

Pédicure Ultra Premium – PediSpa – 60' | 800 MAD

Une expérience de récupération intense vécue allongé sur la table Venice – soin des pieds d'exception, relaxation profonde, et possibilité d'association avec un Head Spa pour un moment de beauté totale, du bout des pieds à la racine des cheveux.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

TECHNOLOGIES BIOHACKING

Innovation & récupération douce

Des technologies faciles à comprendre : chacune répond à une intention précise, avec ou sans contact.

RESET

Calme & Recentrage

Welnamis – 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

Fusion de fréquences binaurales et vibrations ciblées sur coussin d'eau pour synchroniser vos ondes cérébrales. Une immersion sensorielle profonde pour apaiser durablement le système nerveux.

Rituel Sans Touch (sans contact) – 20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD

Silence guidé sans toucher pour se recentrer quand on ne veut pas de massage.

Satori Long Chair – 20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD • 60' | 750 MAD

S'allonger en apesanteur pour synchroniser vos ondes cérébrales grâce à une technologie vibro-acoustique brevetée. Un voyage méditatif cliniquement prouvé pour apaiser l'esprit et restaurer l'équilibre intérieur.

In Extremis – Welnamis Vibro-Acoustique – 75' | 1 200 MAD

La version intensive de Welnamis pour une fatigue nerveuse plus installée.

RESTORE

Récupération corporelle

Stendo Flow – 30' | 800 MAD

Une pulsothérapie cardio-synchronisée unique qui stimule votre circulation et élimine les toxines, pour libérer vos jambes et retrouver une légèreté absolue.

Contrast Therapy – 30' | 400 MAD

Submergez-vous dans notre bain froid allié à une méditation guidée pour un véritable reboot énergétique, physique et mental.

BEAUTY

Technologie visage

Selenia Liftonic – 45' | 900 MAD

Technologie visage pour soutenir la fermeté et l'éclat. Résultat "peau réveillée", net et visible.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

☆ BEST SELLERS

PACKAGES & RITUELS SIGNATURE

Des expériences complètes, de la tête aux pieds

Les meilleures combinaisons pour réserver sans hésiter : un prix soft opening, une promesse simple, un parcours clair.

MAISON D'ASA

Rituels Signature

Escapade Orientale – 120' | 1 400 MAD

Purification Ancestrale 60' + Massage aux Pierres chaudes d'Orient 60'. Un voyage sensoriel tissé de rituels ancestraux et de senteurs enivrantes au cœur des traditions du Maroc et de l'Orient.

Secrets de l'Atlas – 150' | 1 600 MAD

Trésors de l'Atlas 60' + Massage Antifatigue 60' + Teint Lumière 30'. Le corps et l'esprit se libèrent portés par l'énergie purifiante des trésors du terroir.

MIND & MOTION

Programmes corps & mouvement

Recovery & Harmonization – 75' | 1 050 MAD

30' de mobilité douce et étirements profonds + 45' de massage holistique régénérant. Une prise en charge où chaque tension s'évapore pour laisser place à une sensation de légèreté absolue et d'harmonie retrouvée.

Performance & Fluidity – 60' | 850 MAD

30' de mouvement dynamique et renforcement ciblé + 30' de massage jambes tonifiant haute pression. Une décharge d'adrénaline positive pour relancer votre métabolisme et sculpter une silhouette légère et pleine de vitalité.

BEAUTY

Duo Signature

Lift & Sculpt Signature W – 75' | 1 400 MAD

L'Onda Dinamica® de Selenia réactive la résonance cellulaire pour raffermir et remodeler les traits avec une précision absolue. Sublimé par un massage sculptant, ce soin offre un effet lift & glow immédiat, signature d'un éclat retrouvé.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

MIND & MOTION

Cours collectifs & coaching privé

Des formats simples pour bouger seul ou en groupe. Le planning est disponible à la réception.

MIND & MOTION

Yoga / Pilates (collectif) – 60' | 300 MAD

Accompagnés par nos experts, vivez une transformation consciente où le corps et le souffle s'unissent pour une harmonie totale.

MIND & MOTION

Respiration & Méditation (collectif) – 45' | 300 MAD

Guidés par nos experts, apaisez votre système nerveux et réduisez votre stress pour cultiver une clarté mentale et un calme intérieur profond.

MIND & MOTION

Morning Walk – 45' | 150 MAD

Éveillez votre corps en douceur au cœur de la nature. Profitez de l'air pur pour oxygéner votre esprit, déconnecter et booster naturellement votre énergie.

MIND & MOTION

Sports Coaching – 30' | 450 MAD • 60' | 700 MAD

Un accompagnement d'exception par notre expert fitness : une approche holistique alliant mobilité, posture parfaite et force durable pour révéler votre plein potentiel.

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

COMPLÉMENTS D'EXPÉRIENCE

À ajouter à votre soin, selon disponibilité

Des modules courts pour prolonger, cibler ou compléter votre expérience.

Délice du Dos

Après hammam - Une pause ciblée dos, épaules et nuque quand la tension reste localisée.

30' | 450 MAD

Welnamis

Après massage - Relaxation vibro-acoustique guidée pour prolonger les bienfaits du soin sans effort.

30' | 450 MAD

Rituel Sans Touch

En fin de journée / avant sommeil - Un recentrage guidé sans contact, idéal en fin de journée ou avant le sommeil.

20' | 320 MAD • 30' | 450 MAD

Contrast Therapy

Après coaching - Un module chaud / froid guidé pour relancer le corps après voyage, sport ou fatigue diffuse.

30' | 400 MAD

Sélection Soft Opening • Prix TTC en MAD

Infos pratiques & réservation

Merci d'arriver **10 minutes avant** votre rendez-vous.

Annulation **sans frais jusqu'à 24 h avant le soin**. Au-delà, des frais peuvent s'appliquer.

Merci de signaler toute **grossesse, allergie, douleur importante ou sensibilité particulière** lors de la réservation.


Option neutre (sans parfum) disponible sur demande pour certaines expériences.

Prix TTC en MAD • planning des cours collectifs disponible à la réception.

Contact réservation :

Téléphone : **+212 (0) 5 24 32 70 60**

WhatsApp : **+212 (0) 6 66 50 73 19**

 **Soft Opening** • la présente carte reprend uniquement la sélection actuellement disponible.